

5^o Encuesta
Bayer Schering Pharma
de Anticoncepción entre las
mujeres españolas



Este documento no puede ser utilizado para su publicación sin el permiso expreso de Bayer Schering Pharma España y del Equipo Daphne.

METODOLOGÍA

OBJETIVOS

Principal:

- Conocer los hábitos anticonceptivos de la población femenina en edad fértil, así como de conocer el número de mujeres españolas que se encuentran expuestas a un embarazo no deseado.

Secundarios:

- Profundizar en los aspectos que influyen en el proceso de toma de decisiones para elegir un método anticonceptivo determinado.
- Analizar la evolución en los hábitos y pautas anticonceptivas de la población española.



METODOLOGÍA

- **Universo:** mujeres en edad fértil (de 15 a 49 años)
- **Ámbito:** nacional (España)
- **Muestra:** 2.105 entrevistas personales
- **Trabajo de campo:** del 15/5/07 al 15/7/07
- **Tasa de respuesta:** un 98,3%, nº de sustituciones de un 1,7%
- **Error de muestreo:** del 1,56%, nivel de confianza $K=2$ (95,5%)



Nº DE ENCUESTADAS POR GRUPOS DE EDAD

		Nº	%
Edad	15-19	210	10,0
	20-24	263	12,5
	25-29	339	16,0
	30-34	349	16,6
	35-39	335	15,9
	40-44	319	15,2
	45-49	290	13,8
Total		2105	100,0



Nº DE ENCUESTADAS POR ZONAS GEOGRÁFICAS

	Nº	%
ZONA 1: Madrid, C. La Mancha y C. León	498	23,5
ZONA 2: Levante y Murcia	291	13,1
ZONA 3: Cataluña	331	15,3
ZONA 4: Aragón, Rioja, Navarra y País Vasco	194	9,8
ZONA 5: Galicia, Asturias y Cantabria	198	10,1
ZONA 6: Andalucía y Extremadura	442	21,2
ZONA 7: Canarias y Baleares	151	7,0
Total	2105	100,0



COMPARATIVA DATOS ENCUESTA ANTICONCEPCIÓN 2007 / INE

Nº Encuestadas por Estado Civil	EA-07	INE*
Casada, vive con pareja estable	45,0%	51,5%
Soltera, separada, divorciada, viuda	55,0%	48,5%
Total	100,0%	100,0%

Nº Encuestadas por Ocupación	EA-07	INE*
Estudiante	12,1%	10,8%
Trabaja en el Hogar	14,1%	17,2%
Paro	4,3%	3,3%
Trabaja fuera del Hogar	67,6%	65,8%
Otras	1,6%	2,0%
Total	100,0%	100,0%

*Fuente: EPA 2005. II trimestre de 2007. Instituto Nacional de Estadística



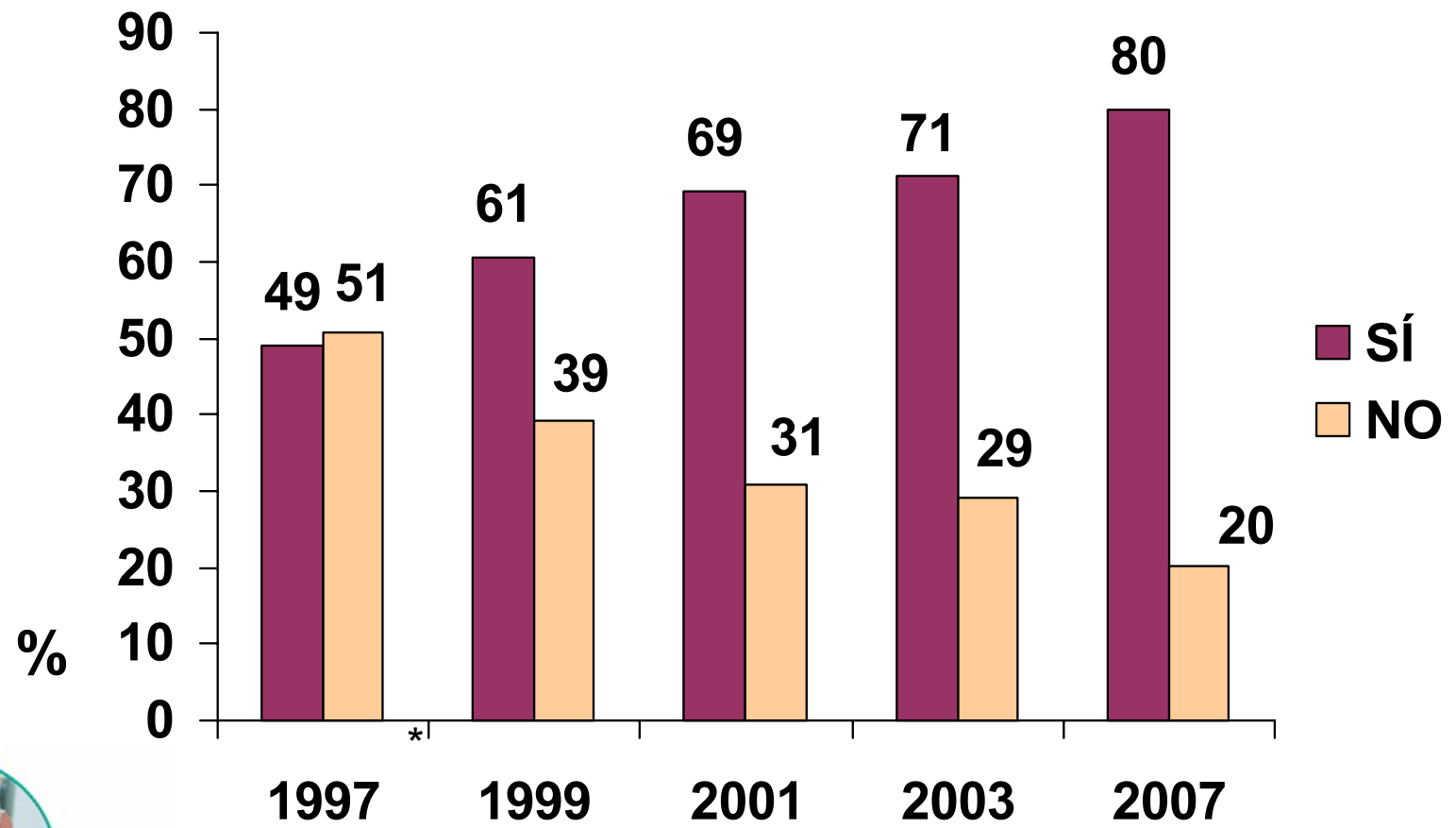
MUJERES QUE UTILIZAN MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

	Nº	%
Sí	1.681	80%
No	424	20%
Total	2.105	100,0%

n= 2105 mujeres. Total de la muestra



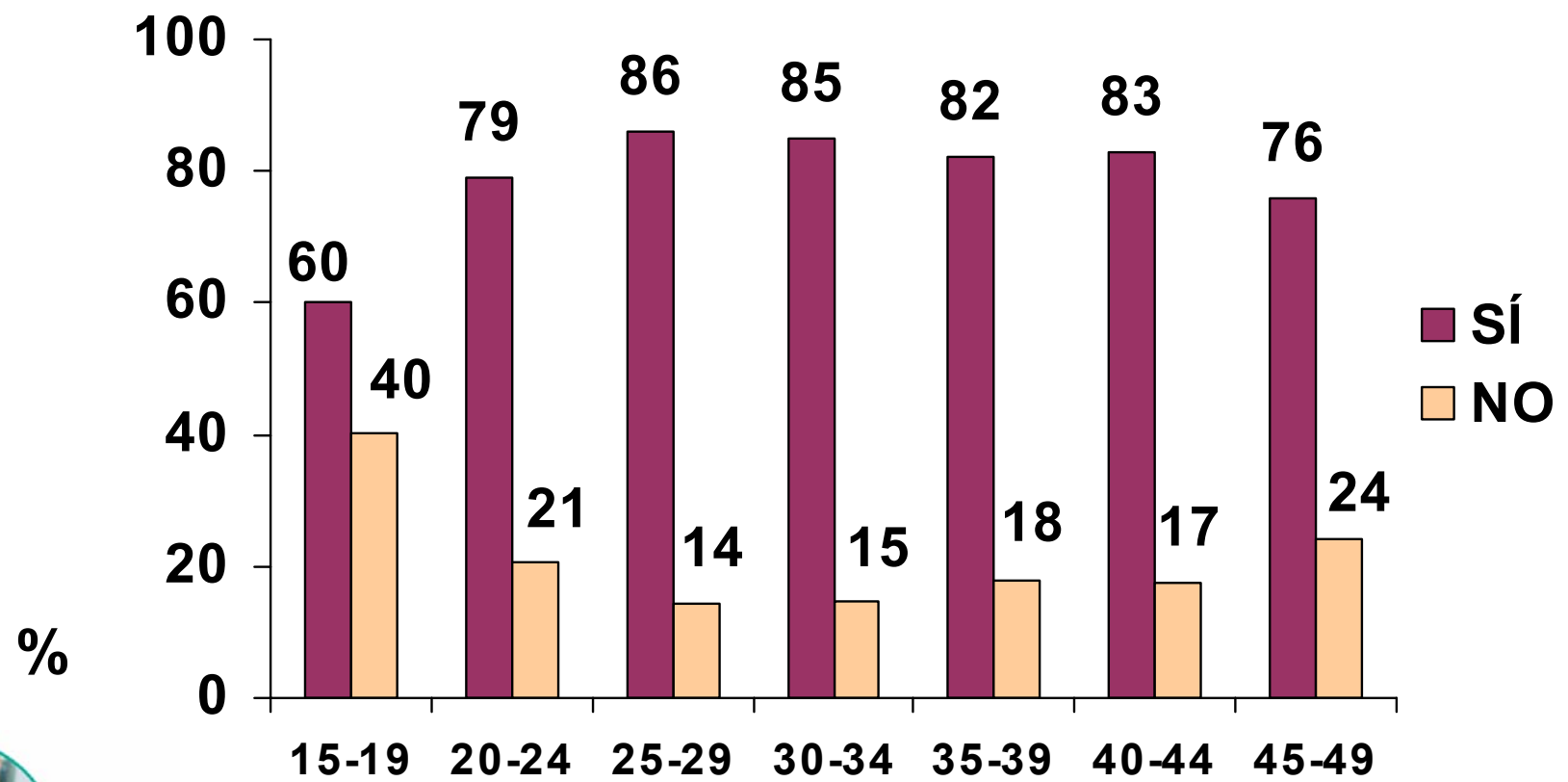
EVOLUCIÓN DE LA UTILIZACIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS



* En los datos de 1997 no se incluye la vasectomía



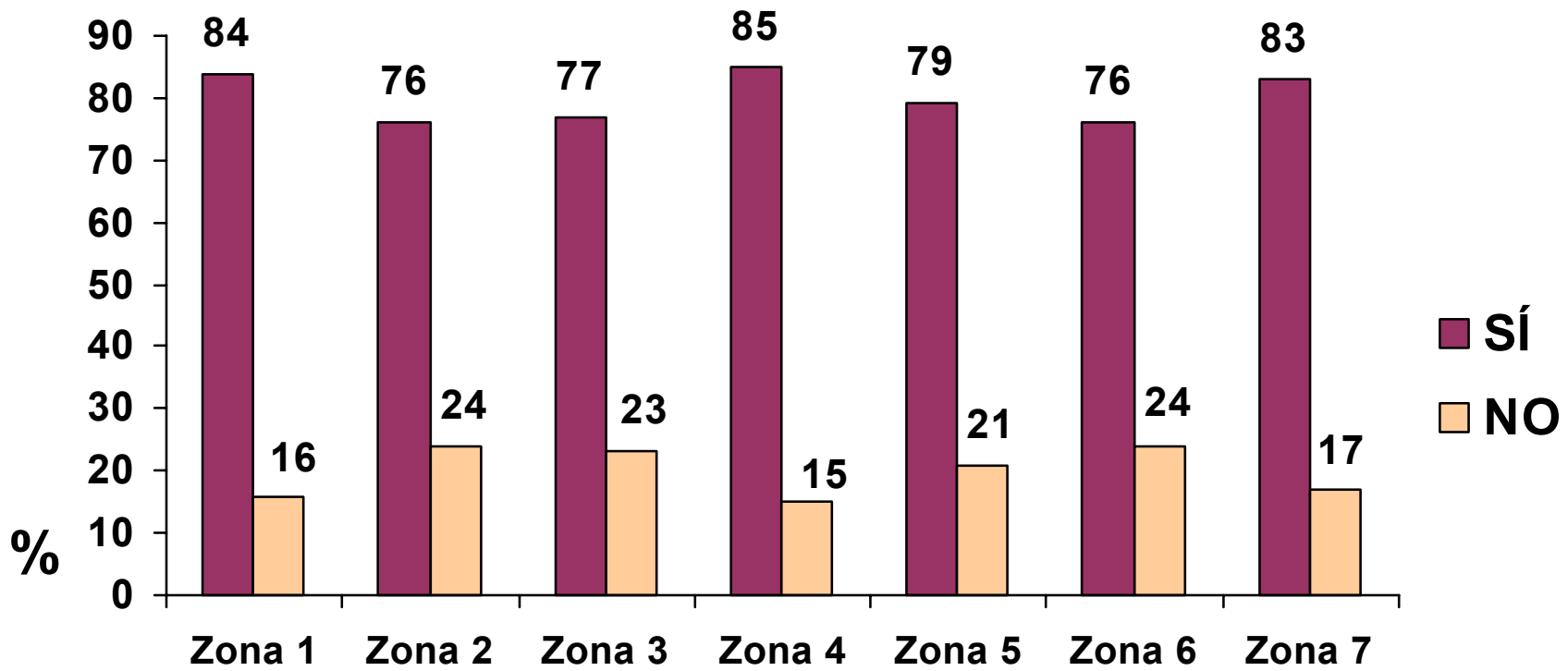
UTILIZACIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS SEGÚN TRAMOS DE EDAD



n= 2105 mujeres. Total de la muestra



MUJERES QUE UTILIZAN MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS SEGÚN ZONAS



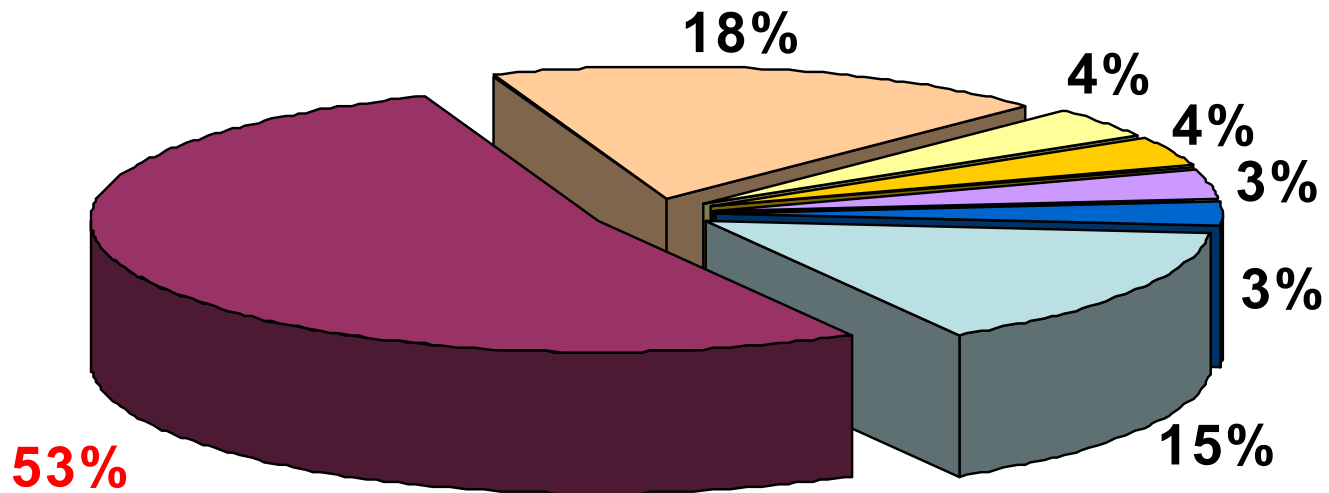
ZONA 1: Madrid, Castilla La Mancha y Castilla León
 ZONA 2: Levante y Murcia
 ZONA 3: Cataluña
 ZONA 4: Aragón, La Rioja, Navarra y País Vasco

ZONA 5: Galicia, Asturias y Cantabria
 ZONA 6: Andalucía y Extremadura
 ZONA 7: Canarias y Baleares

n= 2105 mujeres. Total de la muestra



RAZONES PARA NO UTILIZAR MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS






- **No tengo relaciones**
- Deseo gestacional
- Temor a efectos secundarios
- Menopausia
- Embarazo actual
- Mi pareja no quiere
- Otras

n= 424 mujeres. No usuarias de método



MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS UTILIZADOS

Métodos Anticonceptivos	1997	1999	2001	2003	2007
Preservativo 	21,0%	21,9%	29,5%	31,9%	38,8%
Píldora	14,3%	16,5%	19,2%	18,3%	20,3%
DIU	5,7%	5,9%	4,7%	4,6%	4,5%
Pareja Vasectomizada	—	6,4%	6,5%	6,8%	4,3%
Ligadura de Trompas 	5,2%	4,5%	5,3%	5,3%	4,1%
Otros (Inyectables, Parche, Anillo,...)	0,5%	0,4%	0,7%	1,0%	4,3%
Coito Interrumpido (Marcha Atrás)	1,5%	4,3%	2,6%	2,9%	2,5%
Método Ogino o Naturales	0,9%	0,7%	0,6%	0,3%	0,5%
Doble método 					0,4%
Ninguno	50,9%	39,3%	30,9%	28,8%	20,1%
Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

n= 2105 mujeres. Total de la muestra



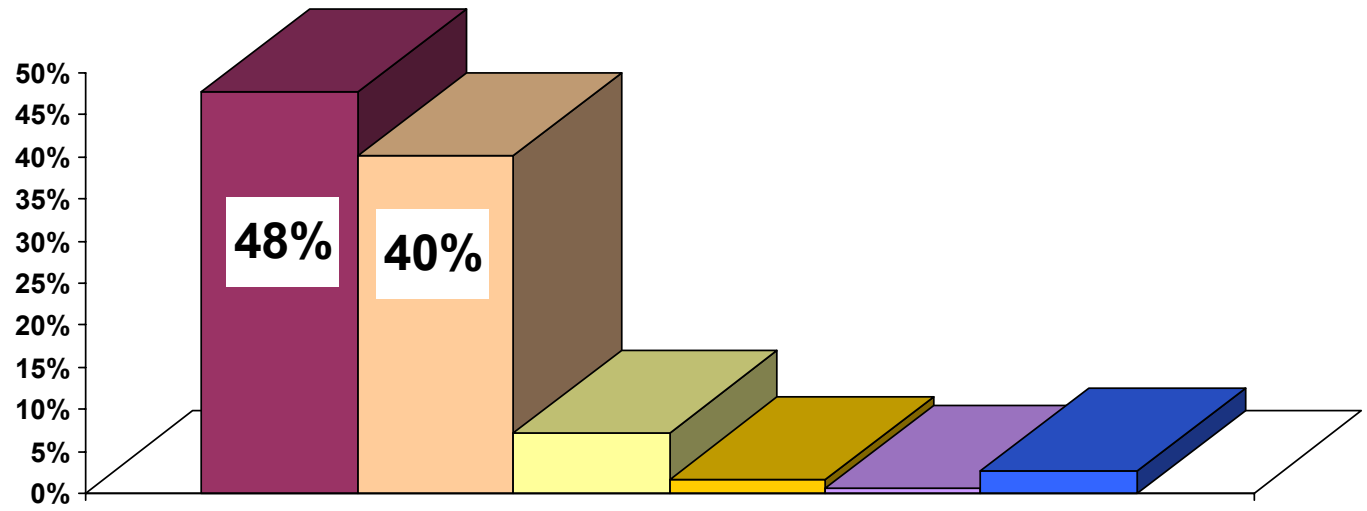
TIPO DE MÉTODO ANTICONCEPTIVO SEGÚN TRAMO DE EDAD

	15-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	Total
Preservativo	42,4%	46,3%	41,4%	39,2%	37,5%	36,8%	29,8%	38,8%
Píldora	11,7%	24,1%	31,9%	28,3%	19,2%	17,0%	5,1%	20,3%
DIU	0,0%	0,7%	3,4%	3,3%	5,6%	7,9%	9,4%	4,5%
Ligadura	0,0%	0,0%	0,3%	2,2%	4,2%	6,8%	14,1%	4,1%
Vasectomía	0,0%	0,0%	0,8%	3,6%	5,4%	7,5%	11,3%	4,3%
Otros	3,9%	6,1%	4,0%	5,5%	4,4%	3,1%	1,7%	4,3%
C. Interrupto	1,2%	1,2%	3,2%	2,6%	4,2%	1,6%	2,4%	2,5%
Ogino/Natural	0,0%	0,0%	0,0%	0,2%	0,7%	0,6%	1,8%	0,5%
Doble método	0,6%	0,8%	0,8%	0,2%	0,7%			0,4%
Ninguno	40,2%	20,6%	14,2%	14,8%	17,7%	17,4%	24,3%	20,1%
Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%



n= 2105 mujeres. Total de la muestra

GRADO DE SATISFACCIÓN GLOBAL CON EL MÉTODO UTILIZADO



 **Muy satisfecha**

 **Bastante satisfecha**

 **Ni satisfecha ni insatisfecha**

 **Bastante insatisfecha**

 **Muy insatisfecha**

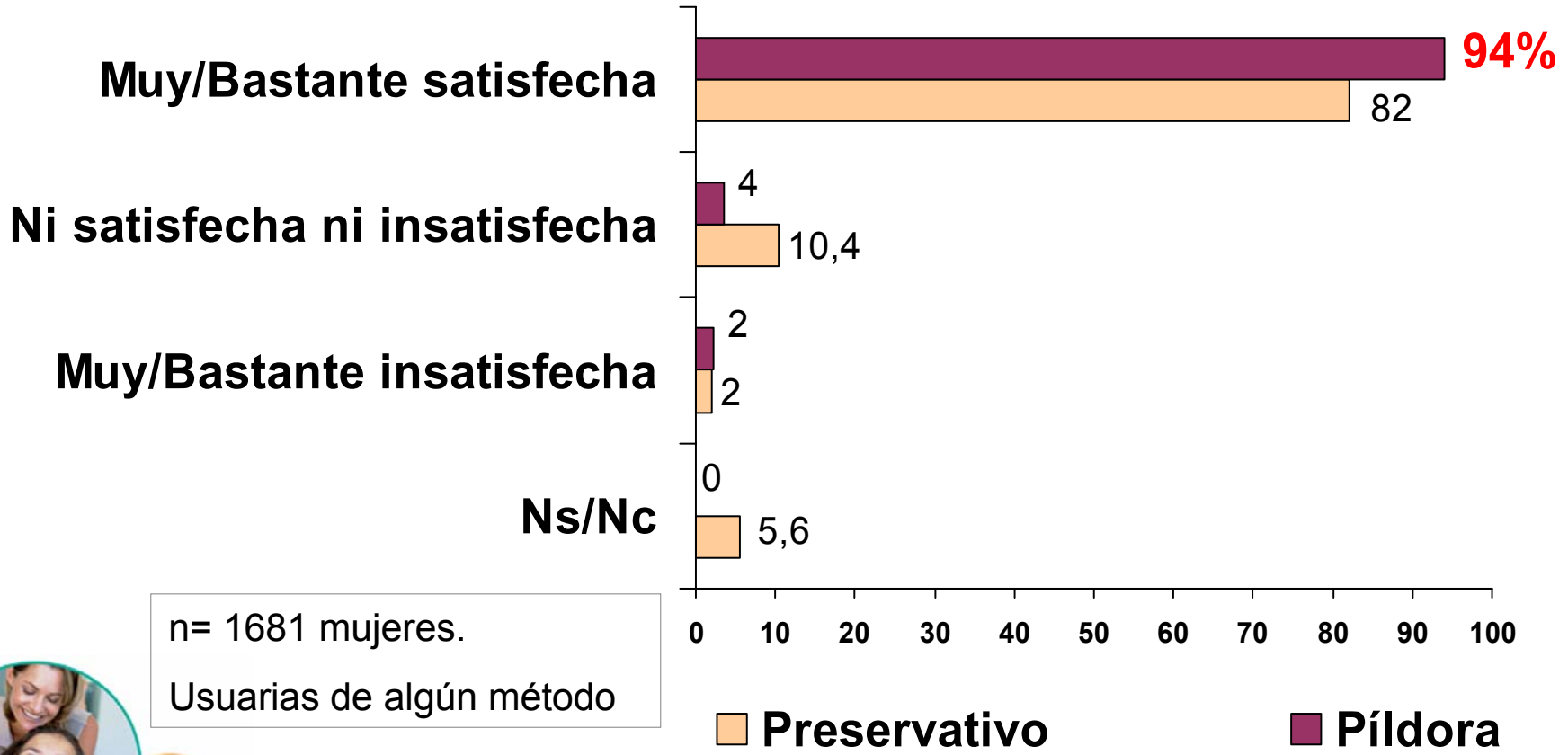
 **Ns/Nc**



n= 1681 mujeres. Usuarias de algún método

GRADO DE SATISFACCIÓN DE LOS MÉTODOS MÁS USADOS

Preservativo y Píldora

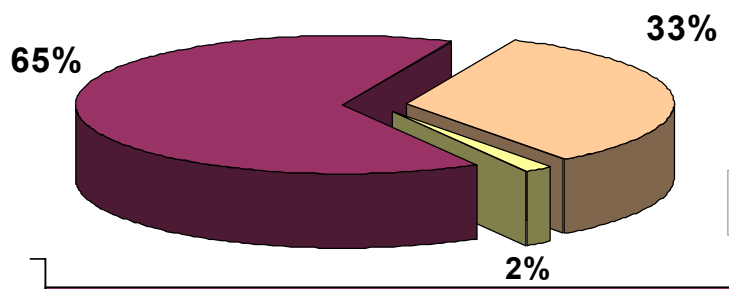


n= 1681 mujeres.
 Usuaris de algún método

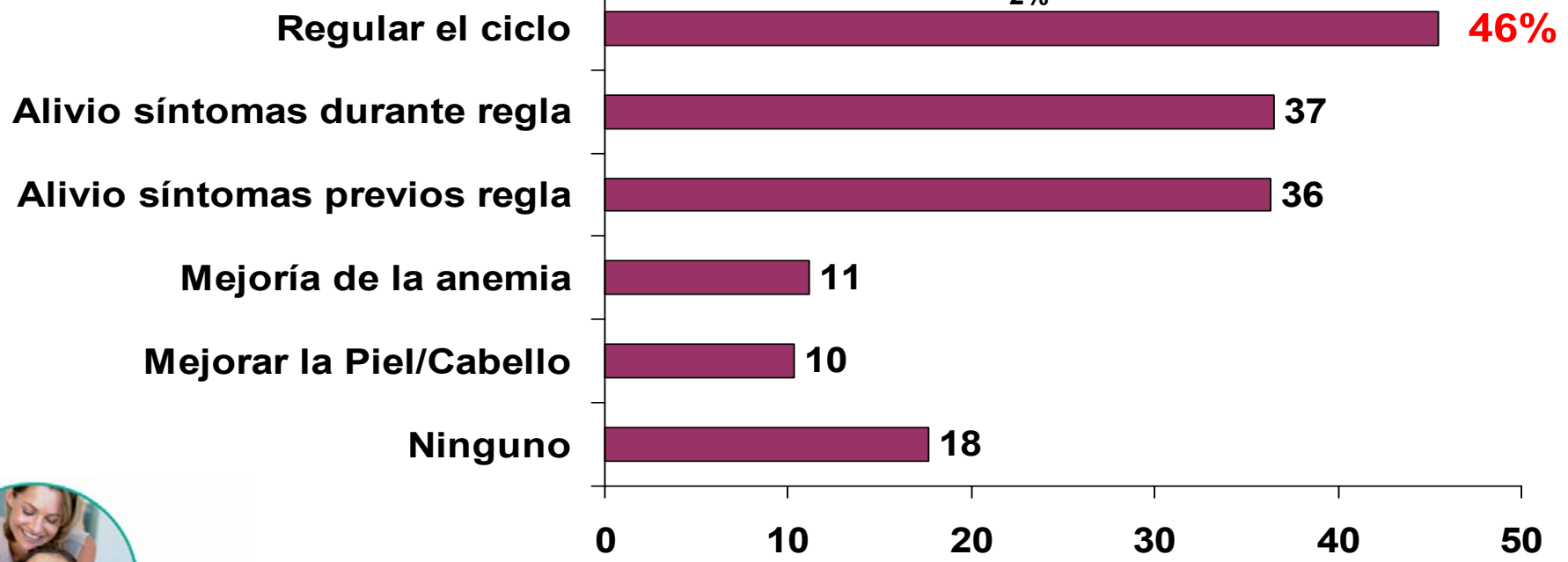


MOTIVO PRINCIPAL DE INICIO DE TOMA DE LA PÍLDORA Y BENEFICIOS AÑADIDOS

- **Anticoncepción**
- Otros beneficios
- Ns/Nc



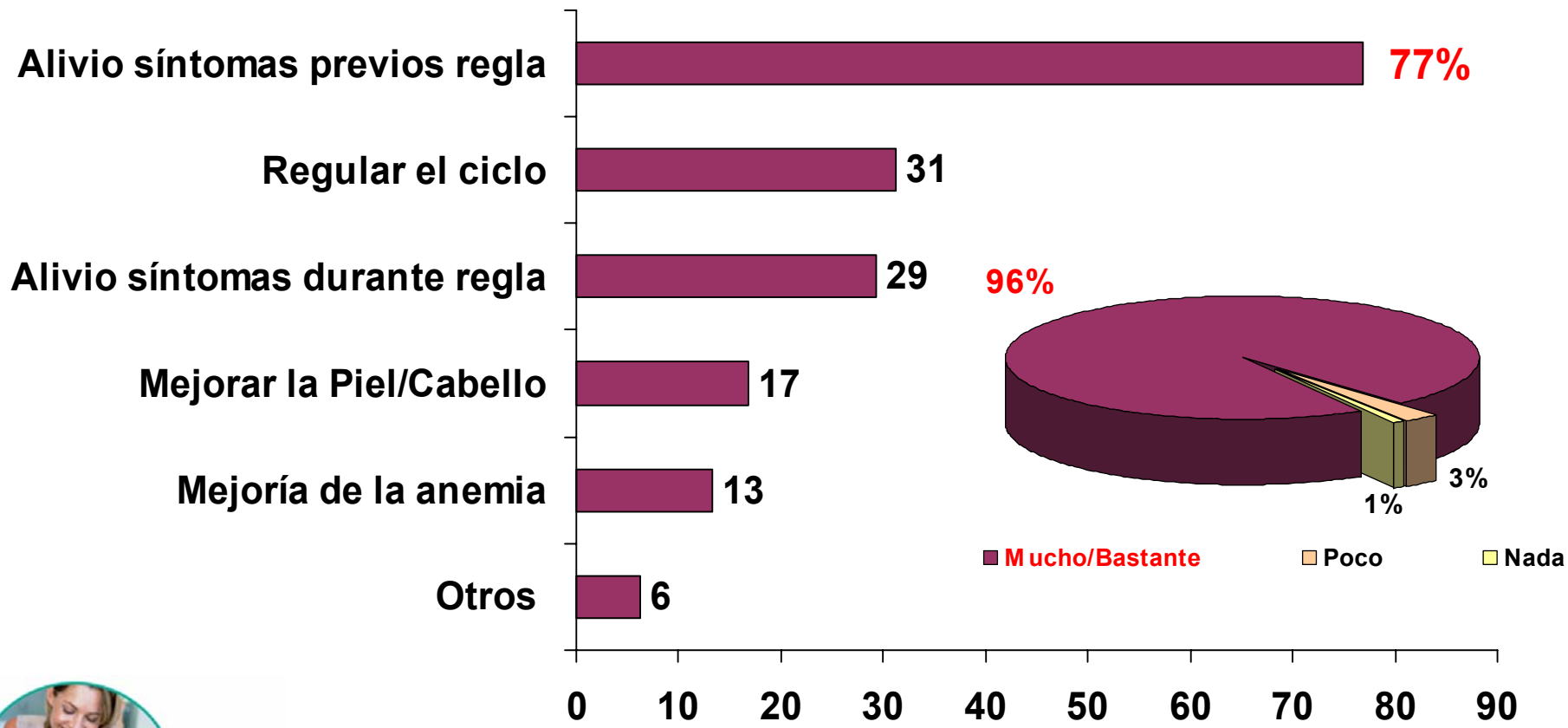
n=428. Usuaris píldora



n= 279 mujeres. Usuaris con motivo anticoncepción



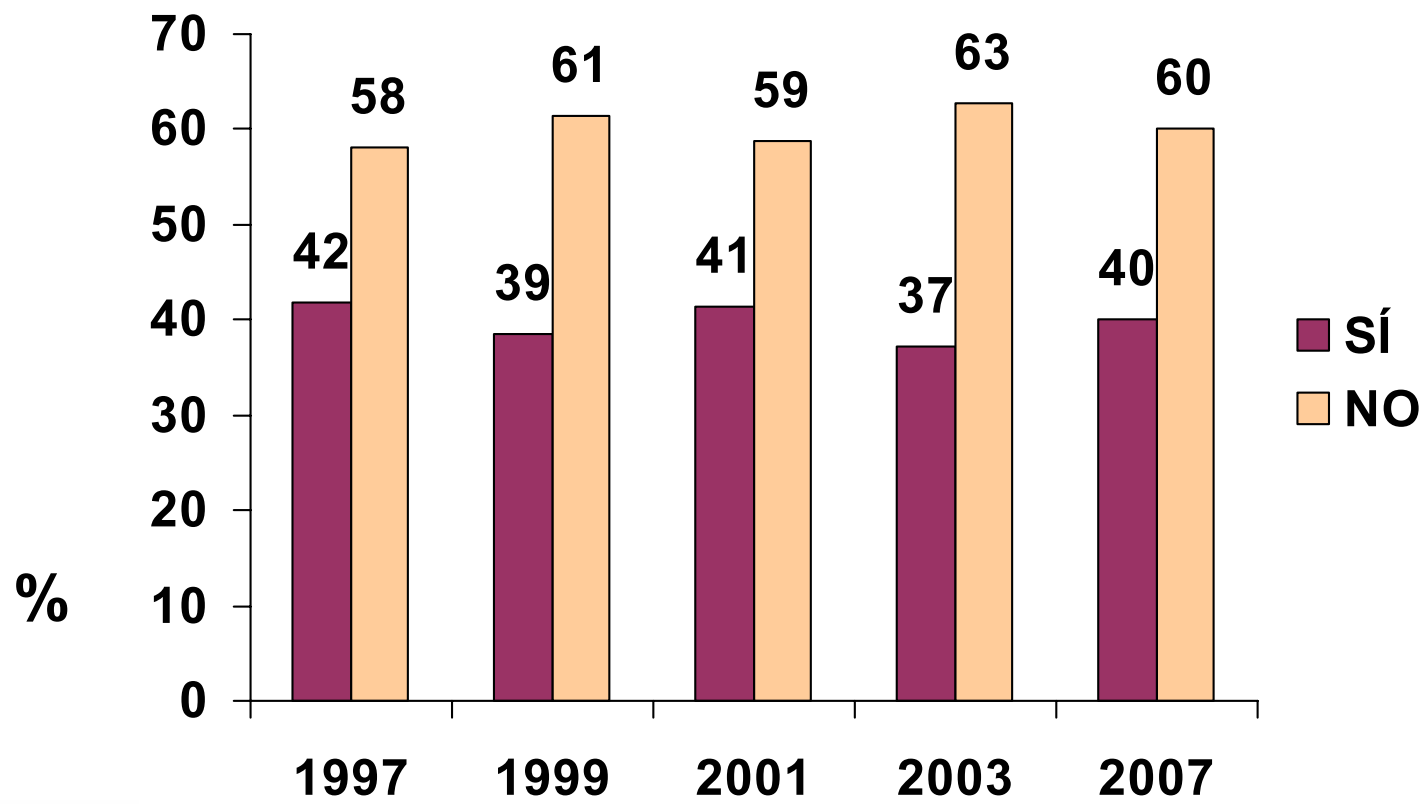
BENEFICIOS BUSCADOS EN LA PÍLDORA Y CUMPLIMIENTO DE EXPECTATIVA



n= 142 mujeres. Usuaris con motivos no anticonceptivos



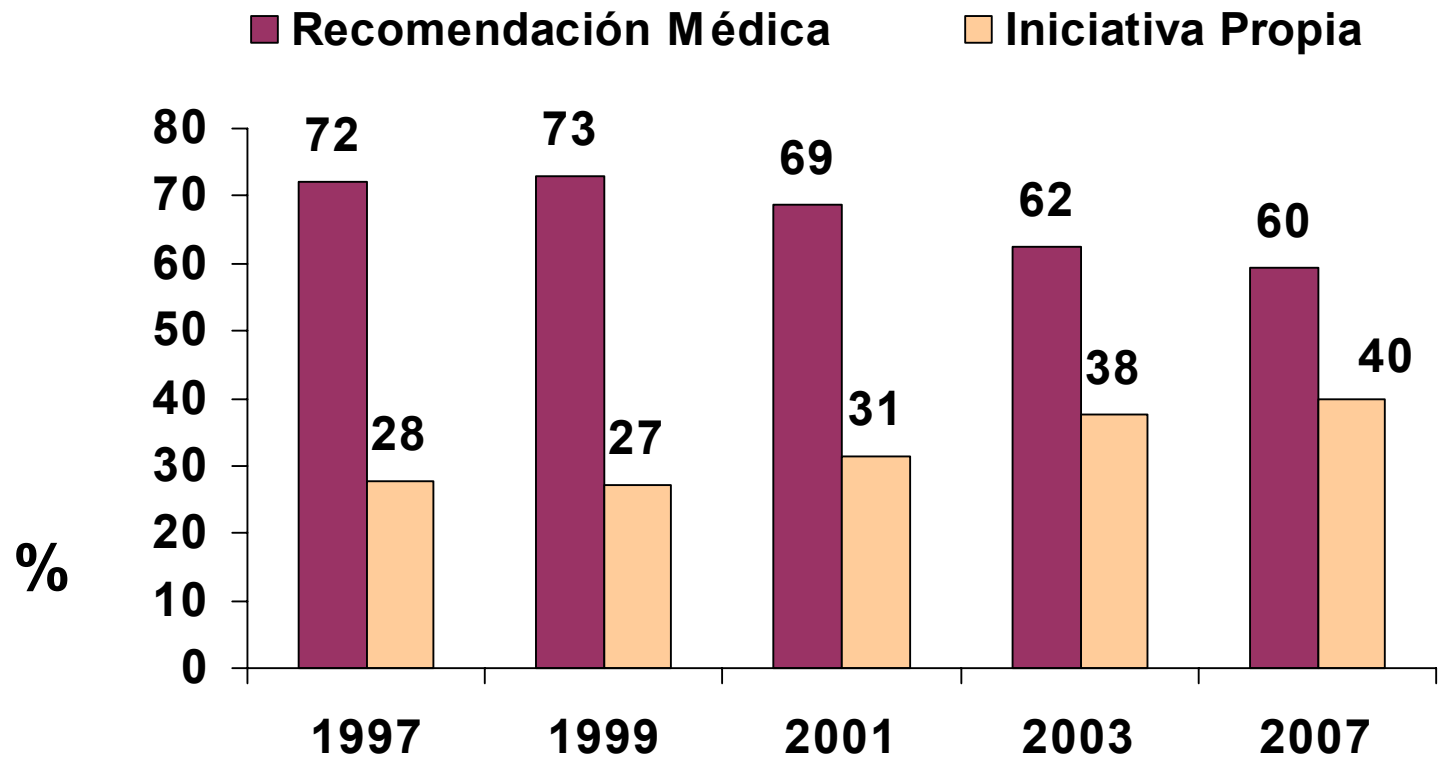
DESCANSO EN EL USO DE LA PÍLDORA



n= 428 mujeres. Usuarias píldora



EL DESCANSO LO REALIZA POR...

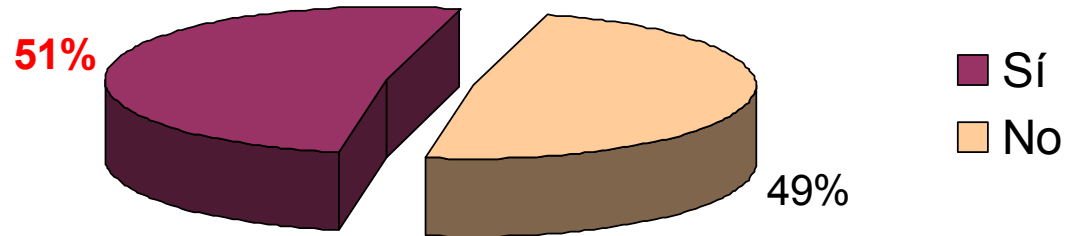


n=172 mujeres. Usuarias actuales de la píldora que la toman regularmente y hacen descansos.



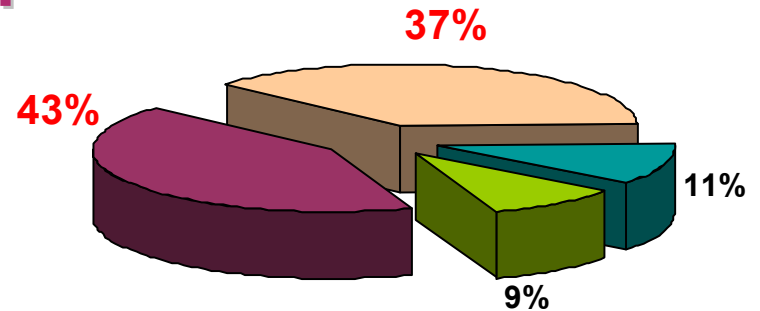
DOBLE MÉTODO

¿Lo conoces?



¿Nivel de aceptación?

- Muy alta
- Alta
- Baja
- Muy baja

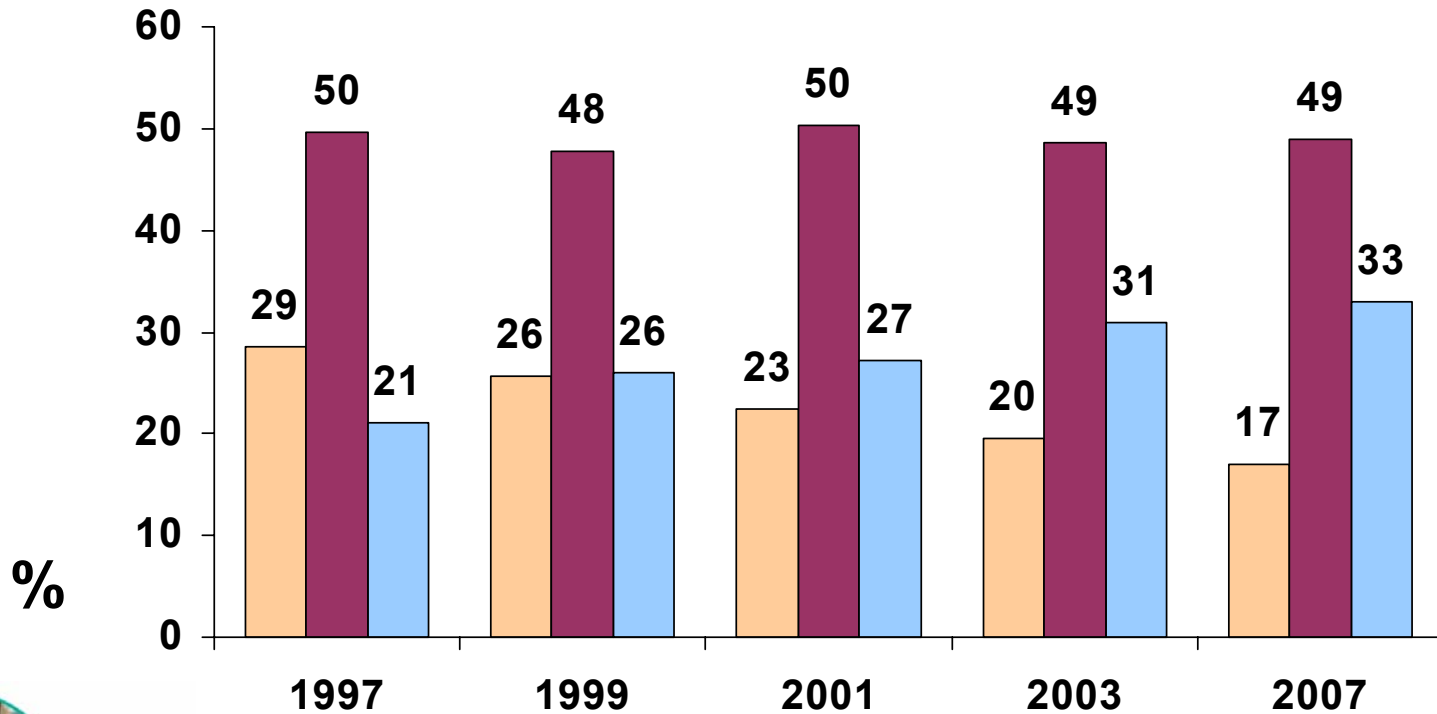


n= 2105 mujeres. Total muestra



DÓNDE SE INFORMAN SOBRE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

■ Medios de Comunicación
 ■ Información Sanitaria
 ■ Entorno Social



n= 2105 mujeres. Total muestra. Respuesta múltiple



TOTAL DE MUJERES DE 15 A 49 AÑOS : 11.450.030

USAN MÉTODO

79,9% (1.681)

EFICACES

96,1%(1.615)

NO EFICACES

3,9% (66)

NO USAN MÉTODO

20,1%(424)

**RIESGO
EMBARAZO**

25,5%(108)

NO RIESGO

74,5% (316)

POBLACIÓN TOTAL EN RIESGO DE EMBARAZO NO DESEADO

8,4% = 961.802 MUJERES de 15 a 49 años



CONCLUSIONES

- Aumento del índice de uso de métodos (80%), con incremento de uso de métodos reversibles (a destacar: 38,8% preservativo y píldora 20,3%) y descenso del uso de métodos irreversibles (ligadura y vasectomía).
- Alto grado de satisfacción de métodos en general, en particular de la píldora, que alcanza el mayor índice de satisfacción entre los métodos más usados (94% de las usuarias muy/bastantes satisfechas).
- Buena percepción por parte de la usuaria de los beneficios añadidos de la píldora (96% de satisfacción de su expectativa), siendo los principales: el alivio de molestias previas a la regla (Síndrome Premenstrual), regularidad del ciclo y alivio de molestias durante la regla (Dismenorrea).
- Mantenimiento de los “descansos injustificados desde el punto de vista médico”, como pauta de uso de la píldora (60% de las usuarias) la mayoría recomendados por profesionales (60% recomendación médica).



CONCLUSIONES

- Más de la mitad de las mujeres (51%) conoce el “doble método” como la asociación de la píldora y el preservativo, tras su explicación, el 80% del total de mujeres declara un alto grado de aceptación.
- Mantenimiento del profesional sanitario y el entorno social como las principales fuentes de información sobre los diferentes métodos anticonceptivos.
- A pesar de la tendencia favorable, un 8,4% (más de 960.000 mujeres) de la población española de mujeres fértiles se expone a un embarazo no deseado por el uso de métodos no eficaces, o por no usar ningún método.
- Siguen siendo necesarias las campañas de formación e información sobre métodos anticonceptivos, así como una mayor implicación de los estamentos institucionales, para la mejora de la asistencia y la educación en materia de sexualidad y anticoncepción.

